

## 平成23年度 サークルー欄

2011/10/7

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。

各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス(電話:045-843-5406)まで

分類	サークル名	内容	開催日時
音楽	グリーンピース	コカリナ(木の笛)を楽しく吹いています。	主に水曜午後 月2回
	池田ギター・ウクレレ グループ	映画音楽、世界の民謡、フォーク、ラテン、ジャズ、古典 フラメンコ、歌謡曲、ハワイアン、童謡、その他より指導曲選定	第2・4金曜日午後 月2回
	南台小PTAコーラス	コーラス	主に木曜午後 月2回
	かもめ	港南台コミュニティー 第一月、第三日曜定例練習日 よし 笛	不定期(自主練習)
	横浜大正琴アンサン ブル(和)なごみ	アンサンブルを中心に地域の活動に参加しています。ケアハウス・地 域の祭り・老人ホームなどのボランティアに「参加します。	主に火曜日午後 月2回
	夢輪	童謡や唱歌などを中心に歌っているグループです。歌が好きな方なら どなたでも。	主に水曜日午前 月4回
日本舞踊	日舞の会	心踊西華流で下永谷の百合ヶ丘自治会館で月二回お稽古して おります。自主練習を桜道コミュニティーハウスで使用させていただ いております。	主に火曜日午後 月2回
	西華の会	踊り(日本舞踊)毎日を美しく過ごすために自分を見つめ 直す良い時間を持ちませんか?	主に木曜日午後 月2回
ダンス	フラ・サークル	・月4回のレッスン・雰囲気は最高です。 ・1曲に時間をかけて、楽しく音楽にのってレッスンしています。 ・年2~3回の発表会を予定・いつでも見学にいらしてください。	主に火曜夜間 月2回 その他2回
	ティアレ	フラダンス	主に金曜日午前 月1回
	モアナ ラニ	ハワイの踊りであるフラを楽しむ。リラックス効果もあり 年齢を問わず続けられる。地域のイベント等に参加	主に水曜日午後・夜間 月4回
	ロマン	競技会ダンスを基本としてレベルアップを目標に。コミュ ニティーハウスでは部分修正をスポーツセンターでは一曲のルーテ ンで	午後 月3回
	ハマナスクラブ	社交ダンスレッスン	主に金曜日午前 月2回
	イキイキダンス	初心者用のダンスレッスン 保育もあるので、小さいお 子様連れでも大丈夫です。	主に土曜日午前 月2回
	L&G	健康の為、高齢者の為楽しくコミュニケーションをとりな がら和気あいあいとやっています	月4回
	F. S. D. C	月4回のレッスンで、和気合々のなごやかなレッスン	主に金曜日午前 月4回
	シークエンスダンス港 南	年間カリキュラムを組みスタンダード4種目、ラテン5種目を練 習。ほかにウィンナワルツ等のクラシカル種目も。プロ男女講 師の指導	主に金曜日午前 月4回
	若葉会ダンス	社交ダンス	主に火曜日午後 月2回
	あしたば会	ダンス教室 楽しく踊りながらレベルアップを図り、老化 防止の運動と健康の増進を目的にしています	主に木曜午後 月4回
	ステップワン	地域の人々とダンスの技術を学んで日常生活を楽しく過 ごすことを目的としています。	主に日曜午後
	港南ダンスクラブ	ダンス教室初級	主に木曜日 月4回
	手工芸	群星会	書道全般、篆刻
花水木さくらみち		水彩紙、画仙紙ばかりでなく扇子等にさまざまな筆、ペンで描 いています 又、年に1~2回スケッチに出かけ楽しんでいま す 和気あいあいの教室です	主に水曜日午後 月1回
パステルクラブ桜		40~80代までの、幅広い年代の方々が、和気あいあいとした雰 囲気の中、楽しみながら絵を描いています。 パステルカラーの優しい色の小さな絵が、1回に1枚仕上がります。	水/木/土曜午前 月2回
ふきのとう		絵手紙	主に第3水曜午前 月1回
夢松会水墨画サーク ル		「大写意画」という描きかたの水墨画です。大胆に筆を動かしての びと楽しく。毎月1つの画題を何枚も描きます。手書きのお手本を 一人ずつ描いています。	水曜午後 月1回
四季彩くらぶ		季節の草花を水彩絵の具ではがきに描いています。	主に金曜日 月1回

## 平成23年度 サークルー欄

2011/10/7

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。

各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス(電話:045-843-5406)まで

分類	サークル名	内容	開催日時
	絵手紙桃の会	高齢者を一人ぼっちにしない、仲間と楽しく過ごそうと活動している年金者組合のサークル。気軽に楽しくやっています。	主に月曜午後 月1回
	絵を描く会	絵を描き、それぞれ批判し合う、ほめ合うことが多い。合許会	主に月曜 月2回
書道	桜道書道サークル	書道の基礎から親切に指導していただき、会員わきあいあいと練習しております。	日曜午後 月2回
	かな書道桜道サークル	かな、漢字、実用書(いずれか1科目)でいねいな指導。明るい雰囲気楽しんで練習してます。	主に水曜午後 月2回
	港南篆友会	篆刻並びに書	主に木曜日午前 月2回
	こすもすの会	毛筆・ペン習字	主に火曜日午後
俳句	木曜会	俳句結社「紫陽花」の木曜会支部として活動。句会、吟行を中心に年齢層幅広く活動している。	主に木曜午後 月1回
	横浜かびれ会	創刊80年を、むかえる俳誌「かびれ」の横浜支部をして“生活即俳道””平明な言葉で詠う”を旨として桜道コミュニティハウス(土曜)港南区公会堂(木曜)に夫々月一回の句会を開いています。	土曜午後 月1回
手芸	美～ずアクセサリー	ビーズ作り	主に第二木曜日午前
読書	ユリシーズ読書会	読書会「外国文学を楽しむ」で、ジョイスの「ユリシーズ」フルートの「失われた時を求めて」に続き現在ドフトエフスキー「カラマーゾフの兄弟」を読んでいます。	主に水曜午後 月1回
囲碁	土曜囲碁会	講師のユーモアを交えた分かり易い対局の解説を聞きながら会員一同棋力の向上に頑張っております。	主に土曜午前 月4回
	千段会	入段を前提とした囲碁学習	主に土曜午後 月4回
趣味	港南郵趣会	郵趣関係の情報交換	月1回午後
健康	健康生活総合研究会	心と体の健康セミナー(教室):栄養学(食事学)、健康医学、複式呼吸、ストレッチ運動、姿勢、歩き方、童謡講座、(発声法、コーラス歌唱 他)	午後 月1～2回
パソコン	SPC	パソコン学習	主に木曜午後 月1回
	ツー・プラス・ワン	コンピューター研究会	主に第1・3木曜午後 月2回
	パソコン会	パソコン研修	主に金曜午後 月2回
	さつきPC教室	パソコン入門クラスの勉強会です。	主に火曜日午後 月2回
	PCさくら	パソコン勉強会	主に水曜午前
スポーツ	港南中央自彊術	31動作の健康体操です。独特な呼吸法と可動性関節を無理なく動かし、たった15分で体の中を大掃除してしまいます。その後、手技療法を行います。	主に金曜午前 月2回
	ひまわり気功クラブ	この気功法は心と体をリラックスさせ、自然治癒力免疫力を高める健康気功法です。どなたでも出来るゆったりとした動きです。和やかに楽しく活動しています。	木曜午後 月2回
	港南サークル	肩こり、腰痛、ボケ予防の解消のための運動です。	木曜午前 月4回
	若葉会	体操	主に月曜午前 月4回
	ビューティ☆ビューティ	“健康で美しく”をテーマにした女性専用サークルです。プロダンサーで整体師の資格を持つ身体のプロが指導します。楽しくダンスをしながら腰痛などを和らげます。	火曜 午前 月2回
	気功なかよしクラブ	みんなで楽しく気功で身体を鍛錬し、健康を増進している「仲間」です。	主に木曜夜間
	ストレッチ&ステップインダンス	音楽に合わせてダンスをしたり、ゆったりとしたストレッチをします。体をいつまでも健康にしなやかに保つための体操です。	主に火曜夜間 月4回
	マイウエイの会	朗読を通して、日本語の美しさ読むことの楽しさを知る	主に金曜午前 月1回

平成23年度 サークルー欄

2011/10/7

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。  
各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス(電話:045-843-5406)まで

分類	サークル名	内容	開催日時
語学	ヘッドライト	朗読	主に火曜午後 月1回
	ひまわり	韓国語の勉強	主に金曜午前 月4回
	近世古文書の会	近世、江戸時代の古文書を解読して、当時の政治・経済・文化・農民や町人の生活等を理解する	主に土曜午前 月2回
	ニーハオ	中国語講座。はじめてでも、楽しく会話できます。	主に火曜午後 月2回
	”遼”友の会	司馬遼太郎ととくるとの会自主研修「街道を歩く」(全45巻)を取りあげた、司馬遼太郎がそれぞれの街道を歩きながらその地方地方を超えてめぐらせた想いに触れ日本の日本人の祖型について考えることができる	主に第2・4火曜午前 月2回
	E. C. C	アメリカ人の先生と楽しく英会話を学びます。	主に水曜午前 月4回
地域	わが住む町を愉しむ会	港南区区民企画運営講座「達人と歩く街」を主催し、横浜市や港南区の自然、地理、歴史、文化、産業等について地域の達人から話を聞いたり、一緒に散策して生活を愉しんでいます。	主に土曜午前 年5回
安全衛生	地域とお母さんの会	地域に医療情報の発信 他のグループと連携し活動している。	主に日曜午後 月1回
その他	子どもなかよし会	子育てをしながら、母も子も憩い合えるよう公園遊びやパネルシアターなどを行っている。	主に木曜午後 月4～5回
	笹下連合子ども会	定例会会場として利用	主に金曜日夜間 月1回
	神奈川土建	建設業職人の健康保険の復旧(加入の推進)夏休みの親と子の工作教室、モザイクタイル遊び等…住宅デー開催(6月頃)包丁とき・まな板けずり等々	月1回
	笹下地区青少年指導委員協議会	青少年健全育成	主に水曜日夜間 月1回
	港南区「街の先生」の会	港南区区民利用活動支援センター 自分たちが持っている知識、技術、経験などを区内の生涯学習支援者として地域社会に貢献する。	主に水曜午前 月1回