

サークル紹介一覧

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。
各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス（電話：045-843-5406）まで

分類	サークル名	内 容	開催日時
音楽	グリーンピース	コカリナの練習をしています。	主に水曜午後 月2回
	アルコバレーノ	オカリナ（楽器）演奏を通じて、地域との交流を図る	主に火曜日午後 月2回
	アンサンブルエンメ	プロの先生にはお願いせずに、選曲、練習から本番まで全て自分達で創り上げている混声合唱団です。毎年指揮者を団員の中から選び楽しく活動しています。	主に土曜日夜間 月4～5回
	コスモス	大正琴	主に水曜日午後 月2回
	横浜紅葉丘合唱団	2年に1回の演奏会を開き木曜日の夜にコーラスの練習をしえます	主に木曜日夜間 月4回
日本舞踊	日舞の会	自手練に使用	不定期
	華の会	日本舞踊 基本曲があり”もみじ” ”ふるさと” ”赤とんぼ” など童謡曲を基にして練習しています。礼儀作法なども一緒に練習します。立礼、座礼	主に火曜日午後 月2回
ダンス	フラ・サークル	フラを通じてシニアの健康増進と社会や地域で仲間づくりが出来る場として、そしてフラの「基本を大切に」明るく楽しくアロハの心を大事に心がけてレッスンをしています。年数回イベントに参加	主に水曜夜間 月5回
	あしたば会	高齢者の社交ダンス 健康とボケ防止	主に木曜午後 月4回
	ダンスの友	ダンス	主に日曜日午前 月4回
	ステップワン	社交ダンスに興味を持ち練習を重ね学んでダンスを通して皆で楽しみ、サークル活動を行うことを目的としています	主に日曜午後
	ケアロハフラ	アットホームな雰囲気でフラダンスを楽しく練習しています	主に火、金曜日午前 月3回
	K&Mフラスタジオ	フラダンス練習	主に土曜夜間 月3回
	フラヘレマーリエ	ハワイのクムから教えていただいた、エレガントなフラを楽しく踊っています	主に午後 月2回
	あじさい	社交ダンスレッスン	主に金曜日午前 月2回
	ナプア	フラダンスをアットホームな雰囲気楽しく練習しています。	主に火曜日午後 月2回
演劇	パスセンター上大岡	精神障害者の方々の就労支援の一環として演劇手法を用いて、自分に自信をつけると共にコミュニケーション能力を高める	主に水曜日午後 月4回

サークル紹介一覧

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。
各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス（電話：045-843-5406）まで

分類	サークル名	内 容	開催日時
演劇	久良岐会 港南支部	能楽、金剛流の謡、仕舞をしています。久良岐能舞台で年2回（春、秋）、横浜能楽堂 年2回程発表会を開催。能で脳トレしています。	主に水、木曜日 月1回
美術工芸	群星会	書道全般	主に木曜日午前 月2回
	パステル桜	ソフトパステルを指でぼかしながら描いていきます。四季折々の花や風景をパステルカラーで表現しませんか？	主に水、土曜午前 月3回
	ふきのとう	絵手紙	主に水曜日午前 月1回
	四季彩くらぶ	ひとりひとりの様子を見て適切な指導をしてくださる先生のもとで、皆さん和気あいあいと楽しく絵を描いています。主に季節の花や歳時を習っています。楽しいですよ（水彩画（ハガキ））	主に金曜日午前 月1回
	絵手紙桃の会	ハタでいい、ハタがいいを合言葉に、絵手紙と交流を楽しんでいます。高齢者なのでゆっくりすすめています。	主に月曜午後 月1回
	M-水彩スケッチ会南倶楽部	健康を兼ねた絵画	主に水曜日 月1回
	Kimama-art	月1回シャドーボックスのお教室を行っています。各々好みの作品を楽しんで作っています。	主に土曜午後 月1回
	クイリング工房Naomint	ペーパークイリング作品を作りながら楽しい時間をすごしましょう。	木曜午前 月1回
	水彩楽画会	水彩画 四季折々の花、果物、野菜等の写生 2～3回/年のスケッチ会	主に土曜日午後 月2回
	新婦人絵手紙サークル	身近な画材を持ちより絵手紙を描いています 一年のまとめでカレンダーを作ります	木曜午前 月1回
書道	桜道書道サークル	先生を中心に書道の基本を学んでいます。	主に日曜日午後 月2回
俳句	名月	俳句の会	主に土曜日午前 月1回
	横浜かびれ会	日常生活を俳句に詠もうと、楽しく活動しています。合同句集も発行しました。初心者の方、大歓迎です。	土曜午後 月1回
囲碁	横浜敬友会	囲碁	主に月曜日午後 月4回
	土曜囲碁会	囲碁研修を通して地域の人々と交流を図る。	主に土曜日午前 月4回
	中の丸柏会	囲碁 楽しんで出来る方、歓迎して受入れます。	主に金曜日午後 月4回
	桜盤会	囲碁 初段を目指す中級者	主に水曜日午前 月4回

サークル紹介一覧

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。
各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス（電話：045-843-5406）まで



分類	サークル名	内 容	開催日時
手品	ユーモアーズ	地区の文化祭、老人ホーム等にて発表（手品・マジック）	主に第一木曜日午後 月1回
手芸	P&Q	生活小物を作っている。資格を取る事もできる（パッチワーク）。	主に火曜日午前 月2回
	美〜ずクラブ	自分で作るアクセサリーや小物を作る楽しさ、使う楽しさ、一緒に！	主に午前 月1回
	布ぞうりの会	布ぞうり作成、小物作品をゆっくり楽しく作っています	
アロマ	アロマチェリートリー	心と体を健康に！天然の香り（精油）を使ってアロマクラフトを作りながらアロマセラピーの楽しさや便利さを学びます	主に木曜日午前 月1回
衣生活	服飾文化研究会	着付け	主に木曜日午前 月2回
パソコン	SPC	パソコン、タブレット、スマートホンの情報交換と、勉強を、特にパソコンを中心に習熟を目的とします。	主に木曜日午後 月1回
	さつきPC教室	PCに関しての勉強会	主に火曜日午後 月2回
	PCさくら	パソコン勉強会	主に木曜日午前 月1回
育児	10代子育て塾	子育て中のお母さんが日頃の気持ちを楽に自由に話せる場を提供しています。	主に水曜日午後 月2回
	家庭倫理の会 横浜西	軽く体を動かしてリラックスしたあとにお茶を飲みながら子育ての悩み等をおしゃべりするママの会	主に平日午前 月1回
	TEAMママ	子育ての息抜きとして、趣味の工作で季節に応じた壁面飾りを制作し、その壁面を使って子どもの写真を撮る活動。	主に月1回
	キラ☆キラ	子育て中のママさんたちのリフレッシュできる場です。ママであり、キレイでいたいママさんたち！美容、育児、友だち作り、楽しいひとときを過ごしています。	主に月1回午前
	こんべいとう	親子カフェ&子育て学習会（発達のこと凹凸のお子さんの子育て自主肯定感の子育てふれあい遊び、絵本etc.）子どもを遊ばせながらのお話お茶会ミニ講座。また個別相談	
体操	気功なかよクラブ	気分がよくなる、解放される感じ、よく眠れる等一度試してみてください（見学体験自由）	主に木曜夜間 月1回
	ひまわり気功クラブ	心と身体がリラックスし健康に導きます	木曜午後 月2回
	ゆるやかストレッチの会	ゆったりとしたストレッチ。音楽を聴きながらだれでも参加できます。	主に火曜日午前 月2回
	フロア ボディワーク	全く初めての方でも楽しめるようなバレエの要素を取り入れたエクササイズです。インナーマッスルを使い、身体のコアの部分を強くして美しい立ち姿としなやかな動き身につけましょう。	主に午前 月2回
	上大岡マタニティ&産後ヨガ	産後のリフレッシュにぜひ！	主に木曜日午後

サークル紹介一覧

※ 詳細は、各サークルへお問合せください。
各サークルの連絡先は、桜道コミュニティハウス（電話：045-843-5406）まで



分類	サークル名	内 容	開催日時
体操	横浜圓真会	13式太極拳、座式太極拳、簡単な基本動作に深く静かな呼吸法をとり入れた健康効果の大きい太極拳です。	主に木、土曜日午前 月2～3回
	脳元気塾	笑いの体操	主に火曜日午後
教養	近世古文書の会	江戸時代の文書を中心に解説をしています。文字や言葉を検討する面白さと、それを通して歴史の一場面に生に近い形で触れる面白さを味わっています。	主に土曜午前 月2回
	E.C.C	英会話を楽しみながら身につける目的で集ったサークルです。現在の講師平野ジュン先生はLA出身、NYにも在住経験のある楽しい方です。テキストはインターチェンジレベル3です。話せなくても大丈夫です。まず、1歩から始めましょう。	主に水曜日午前 月3回
	Fun英会話	英会話	主に金曜日午前
	古文書読書会	江戸古文書の勉強会	主に日曜日午前
	2020英会話	楽しく英会話を楽しむ	主に火曜午前 月4回
地域	笹下連合町内会	町内会会合・定例会	主に夜間 月1～2回
福祉	社会福祉会横浜支部南部連絡会	横浜の南部方面の在住在勤している社会福祉士の自主勉強会です	主に金曜日夜間 2月に1回
その他	笹下地区青少年指導員協議会	青少年健全育成の推進	主に水曜夜間 月1回
	ボーイスカウト横浜第84団	野外活動を中心とした健全なる青少年の育成	主に日曜午前 月1～2回
	神奈川土建	建設にたずさわっている者達のふれあい 仕事でのお互いの助け合い仲間作り	主に夜間 月1回
	新日本婦人の会港南支部	趣味や生活に必要な学習や話し合い	
	FC南台	少年少女サッカーチーム 会合	主に土、日曜 月8回
	ガールスカウト神奈川県第8団	少女と若い女性の自立をめざしている育成団体です。学校とは違った体験ができ、異年齢や他県の人との交流、国際交流も行っています。	主に日曜 月2～3回

令和元年12月21日現在